



发件人：人力资源或高管级倡导者

收件人：全体员工

主题：90 秒即可挽救生命！

***单纯按压式 CPR - 任何人都可以做到。每个人都应该去做！***

全国 CPR（心肺复苏）和 AED（自动体外除颤器）宣传周。我们很荣幸为美国心脏协会 (American Heart Association) 及其提高心脏骤停存活率的重要使命提供支持。我们请求所有员工抽出 90 秒的时间来学习单纯按压式 CPR 救生技能。

您是否知道，70% 的院外心脏骤停是发生在家中？从统计学角度讲，如果有人需要您在紧急情况下实施 CPR，您最有可能正在试图挽救的是您所爱之人的生命，他们可能是您的同事、配偶、父母、子女或朋友。

仅需 90 秒，您就可以学会单纯按压式 CPR 的两个简单步骤。点击此处观看[单纯按压式 CPR 视频](#)

请随时观看此视频。然后与家人和朋友分享此链接。  
我们希望全体员工都能参与。

***感谢您学习如何挽救生命！***